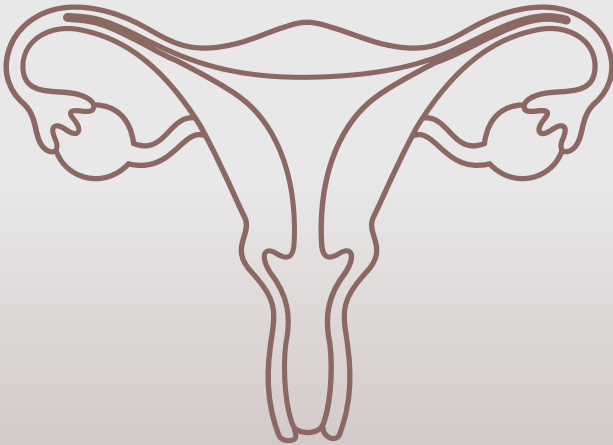




**KELI
BOTH**

Ginecologista
e Obstetra

ORIENTAÇÕES PÓS-INSERÇÃO DE DIU HORMONAL (KYLEENA OU MIRENA)



Dra. Keli Both | Ginecologia e Obstetrícia
Cremers 31995/ RQE 23160 | @keli_both

Material informativo – não substitui a consulta médica - Versão 01

Cólicas são comuns após a inserção do DIU. Elas podem ser bem dolorosas e causar incômodo nos primeiros dias. Utilize as medicações analgésicas combinadas na consulta. Esse desconforto pode durar alguns dias (principalmente na primeira semana), tendendo a melhorar com o passar do tempo;

Sangramento vaginal: Também pode ocorrer sangramento vaginal nos primeiros dias após a inserção do DIU. O sintoma tende a melhorar. É comum que o ciclo menstrual se torne irregular durante um período de 3-6 meses, ou seja, você pode ter alteração no seu sangramento vaginal e mesmo assim o método pode estar funcionando;

Consulta de revisão: Você terá uma consulta de revisão em aproximadamente 3 a 6 semanas após a inserção. Não deixe de comparecer;

Repouso: não há indicação de repouso após a inserção, se você estiver sentindo-se bem, pode manter sua rotina habitual. Exercício não vai deslocar o seu DIU! Você pode ir para a academia e realizar atividade física ao ar livre. Caso esteja com cólicas ou dor no baixo ventre, evite esforços intensos que possam piorar esses sintomas (não pelo risco de deslocamento em si, mas para que você sinta-se mais confortável);

Relação sexual: Se for possível, evite relação de penetração por 24 hs. Se você estiver sentindo-se bem e sem dor, está liberada para manter relação penetrativa após 24 horas da inserção;

Sinais de alerta: caso você perceba saída de secreção com aspecto de pus pela vagina ou odor fétido, dor abdominal constante que não melhore mesmo após as medicações, febre ou outro sinal de alerta importante, entre em contato imediatamente. Caso não consiga contato, procure à emergência;

O DIU hormonal é um dos métodos contraceptivos mais eficazes disponíveis atualmente, mas sabemos que não existe nenhum método 100% eficaz.

Dra. Keli Both | Ginecologia e Obstetrícia
Cremers 31995/ RQE 23160 | @keli_both

Material informativo – não substitui a consulta médica - Versão 01

Caso ocorra algum sinal ou sintoma de gravidez, entre em contato o mais rápido possível;

Muitas vezes as pílulas combatem ou reduzem a acne, ao parar de tomar as mesmas pode-se notar uma piora da pele. Em algumas mulheres mesmo níveis baixos de hormônios sendo absorvidos podem causar algum efeito, menos de 10% das usuárias relataram o surgimento de acne e nesses casos ela costuma ser leve e melhorar com o tempo de uso do produto.

APROVEITE O MÉTODO ESCOLHIDO E NÃO ESQUEÇA DE FAZER SUAS CONSULTAS GINECOLÓGICAS DE ROTINA.