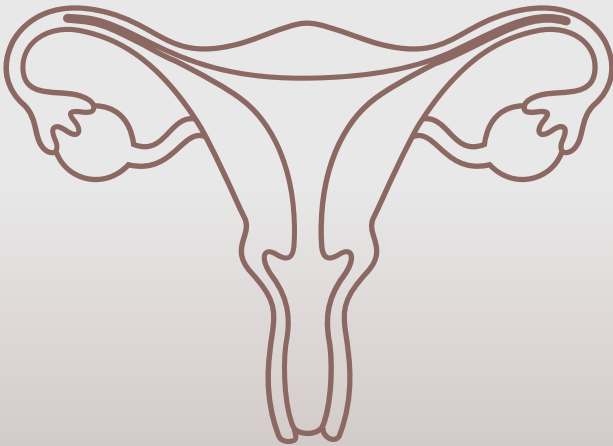


ORIENTAÇÕES PÓS-INSERÇÃO DE DIU DE COBRE



Cólicas são comuns após inserção do DIU. Elas podem ser bem dolorosas e causar incômodo nos primeiros dias. Utilize as medicações analgésicas combinadas na consulta. Esse desconforto pode durar alguns dias (principalmente na primeira semana), tendendo a melhorar com o passar do tempo;

Sangramento vaginal: Também pode ocorrer sangramento vaginal nos primeiros dias após a inserção do DIU. O sintoma tende a melhorar. Com o passar do tempo você vai aprender a conhecer ou reconhecer o seu ciclo menstrual;

Consulta de revisão: Você terá uma consulta de revisão em aproximadamente 3 a 6 semanas após a inserção. Não deixe de comparecer;

Repouso: não há indicação de repouso após a inserção, se você estiver sentindo-se bem, pode manter sua rotina habitual. Exercício não vai deslocar o seu DIU! Você pode ir para a academia e realizar atividade física ao ar livre. Caso esteja com cólicas ou dor no baixo ventre, evite esforços intensos que possam piorar esses sintomas (não pelo risco de deslocamento em si, mas para que você sinta-se mais confortável);

Relação sexual: Se for possível, evite relação de penetração por 24 hs. Se você estiver sentindo-se bem e sem dor, está liberada para manter relação penetrativa após 24 horas da inserção;

Sinais de alerta: caso você perceba saída de secreção com aspecto de pus pela vagina, dor abdominal constante que não melhore mesmo após as medicações, febre ou outro sinal de alerta importante, entre em contato imediatamente. Caso não consiga contato, procure à emergência;

O DIU é um dos métodos contraceptivos mais eficazes disponíveis atualmente, mas sabemos que não existe nenhum método 100% eficaz. Caso ocorra algum sinal ou sintoma de gravidez, entre em contato o mais rápido possível.

APROVEITE O MÉTODO ESCOLHIDO E NÃO ESQUEÇA DE FAZER SUAS CONSULTAS GINECOLÓGICAS DE ROTINA.