



**KELI  
BOTH**

Ginecologista  
e Obstetra

**DEZ FATOS QUE VÃO FAZER  
VOCÊ ACREDITAR QUE  
LEITE MATERNO FRACO  
NÃO EXISTE**



Dra. Keli Both | Ginecologia e Obstetrícia  
Cremers 31995/ RQE 23160 | @keli\_both

Material informativo – não substitui a consulta médica - Versão 01

**1** O leite materno é digerido mais rapidamente e isso faz com que o bebê queira mamar mais vezes, já a fórmula demora mais tempo para ser digerida, dando a falsa impressão de saciedade.

**2** O que você extrai na maquininha não é o mesmo que o bebê extrai mamando.

**3** Bebês choram. Choram muito. Mas nem sempre é fome. Muitas vezes querem carinho, aconchego e contato pele a pele com a mãe. Nem todo choro é fome.

**4** Tem bebês que confundem o dia com a noite e querem mamar mais a noite, prepare a rotina do sono, com o tempo vai melhorando.

**5** Fralda cheia e com xixi clarinho é um ótimo indício de que a amamentação vai bem. Algumas fraldas de RN vem com identificação de outra cor quando as crianças urinam, caso você ainda tenha dificuldade em identificar se a fralda realmente está cheia, com o tempo nossa percepção se aperfeiçoa.

**6** Não fazer cocô não significa que o bebê não está mamando, apenas que está aproveitando todo o leite que mamou, contate seu pediatra caso você tenha dúvidas, alguns ficam dias sem evacuar.

**7** O bebê que suga o peito, suga o quanto quer e na velocidade que ele gostaria, na mamadeira ele mama o quanto você quer que ele mame, às vezes, muito mais do que o necessário.

**8** O melhor indicativo de que está indo tudo bem na mamada é avaliar o ganho de peso do bebê. Se ele não estiver ganhando peso é preciso avaliar se a pega está correta, se a posição está adequada, se a produção de leite está suficiente, lembrando que seu pediatra pode lhe auxiliar nisso, mas a consultora de

amamentação pode ir na sua casa e fazer esses ajustes, caso você prefira.

**9** Bebês devem ser amamentados de forma exclusiva até os seis meses e isso não inclui dar água, nem chás, nem outros tipos de leite, além de fórmula, claro, e por quê? Várias razões:

- o leite já supre tudo que o bebê precisa, inclusive água, mesmo em dias quentes;
- risco de contaminações e infecções, pois águas, chás ou outros leites podem estar contaminados e causarem diarreia, infecções intestinais e hospitalizações, o sistema imunológico do bebê é imaturo;
- prejuízo no ganho de peso pois qualquer outro líquido ingerido vai reduzir a sucção da mama e reduzir a produção de leite, pois o bebê se sacia com líquidos pobres em calorias;
- risco de alergias e sobrecarga renal;
- prevenção de deficiências nutricionais.

**10** Resumindo: ***NÃO EXISTE LEITE FRACO!***